

**Положение
о проведении военно- спортивной эстафеты
«Марш- бросок»**

1. Общие положения

1.1. Военно- спортивная эстафета «Марш-бросок» (далее- Эстафета) проводится в рамках государственной программы «Развитие образования Нижегородской области», утвержденной постановлением Правительства Нижегородской области от 30.04.2014 № 301 (подпрограмма "Патриотическое воспитание и подготовка граждан в Нижегородской области к военной службе"), утвержденной постановлением Правительства Нижегородской области от 31.10.2013 № 802.

1.2. Цель Эстафеты- воспитание чувства гражданственности и патриотизма, морально-волевых качеств личности молодых людей, формирования у них сознательного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, развитие практических умений и навыков поведения в экстремальных ситуациях, пропаганда и популяризация здорового образа жизни.

1.3. Задачи:

- повышение у молодых людей мотивации к службе в рядах Вооруженных Сил РФ, МЧС и МВД России и в других силовых структурах;
- выработка качеств, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;
- развитие инициативы и самостоятельности обучающихся на основе игровой командной деятельности.

2. Сроки, место и порядок проведения Игры

2.1. Сроки проведения Эстафеты: 21 февраля 2020 года.

2.2. Место проведения: г. Нижний Новгород. ГБПОУ «Нижегородский автомеханический техникум». Ответственный – Тихонова Олеся Валерьевна – заместитель директора по воспитательной работе.

3. Подготовка и проведение этапов Соревнований

3.1. Подготовка и проведение Игры возлагается на организационный комитет, в составе:

- Тихонова О.В.- заместитель директора по воспитательной работе ГБПОУ «НАМТ»;
- Ковалева М.В.- руководитель юнармейского отряда «Виват»;
- Цветкова А.С.- педагог- организатор ГБПОУ «НАМТ»
- Морозова Ю.А.- председатель Студенческого Совета ГБПОУ «НАМТ».

4. Участники Соревнований

4.1. Состав участников Эстафеты: участниками Эстафеты могут стать юноши из числа студентов ГБПОУ «НАМТ», подавшие заявку на участие в срок до 18 февраля 2020 года в гугл-форме: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfEJaaCdJCcpB1irCRNhrVRP9YobiRdLo3Ys3zfTonbuHgd4Q/viewform>

4.3. Заявки на участие в Эстафете представляются организаторам Соревнований за 3 дня до проведения Эстафеты.

4.4. Победители и призеры эстафеты получают грамоты и памятные призы.

5. Содержание этапов Эстафеты.

- Стол экипировочный (автомат АК-74, Бронежилет, шлем стальной,)
- Участок веревки (для переползания под ней), натянутой на высоте 0,4м.
- Мало заметные препятствия (силки, растяжки) на участке 2 метров.
- Бревно длиной 5 метров (преодолевается запрыгиванием на него с последующим пробеганием и спрыгиванием с бревна на землю).

- Метание «лимонок» в цель из положения лёжа (мишень – наружный квадрат 1,5 м на 1,5 м. и внутренний 1 м на 1 м, на расстоянии 8-10 м, с положения лежа, 2 «лимонки»).

- Дартс (4 броска);

- Участок веревки (для преодоления над ней), натянутой на высоте 1 м.

Правила преодоления препятствий.

По команде «МАРШ», участник экипируется- бронежилет, шлем стальной, берет в руки автомат. Преодолевает препятствия под веревкой, проходит растяжки не задевая их, укладывает бревно и пробегает по нему, двумя «лимонками» поражает мишень из положения лежа. Встает, оружие за спину, бегом к «дартсу», четыре попытки по команде судьи. После окончания этапа кладет оружие за спину и в обратном направлении, перед линией финиша преодолевает препятствие над веревкой.

Штрафные баллы и бонусы.

1. Неправильно экипировался – +10с.
2. Задел препятствия - +10с.
3. Соскок с бревна - +10с.
4. Задел растяжку - +10с.
5. Неправильно лег в окоп - +10с.
6. Поразил цель гранатой – 1 раз -10с. 2 раза -15с.
7. «Дартс» – количество очков, попаданий в мишень вычитается от общего времени команды.
8. Нарушение мер безопасности +20с.